

# *Mijn God.*

*Door Judy Clinton, Uit: The Friend, 4 januari 2019, Vert. Nel Bennema*

Wie of wat is mijn God?

Mijn God is de vrede en de inspiratie die ik ervaar als ik me in de schoonheid van de natuur bevind. Het is dat geweldige moment van verwondering over de grootsheid van de schepping, waarin ik losraak uit mijn kleine, miezerige, angstige, kleindenkende zelf en eenvoudig tot rust kom bij wat bestaat. Ik verlang niets en heb niets nodig. Wat er **is**, is voldoende.

Mijn God is er wanneer ik me geroepen voel om me uit te spreken tegen onrecht of een of andere vorm van oneerlijkheid.

Mijn God lijdt pijn binnen in mij wanneer degenen die ik liefheb lijden, en wil dat ik iets doe om dat lijden te verlichten. Mijn God schiet te hulp op onvoorziene momenten en verheldert zaken die verward en chaotisch waren. Mijn God heeft het volledige beeld; ik heb slechts fragmenten.

Mijn God kan tot mij spreken via andere mensen, gebeurtenissen en in de stilte.

Mijn God kan mij vrede brengen en troost, of mij van binnen zo onrustig maken dat ik mij gedwongen voel om te handelen, of niet te handelen.

Mijn God is de stille, kleine stem in mij, die maar al te gemakkelijk niet wordt gehoord door activiteiten, dwangmatig denken en uiterlijk lawaai. Mijn God is mijn wijze zelf, het zelf dat van oorsprong begripvol is en een creatief vermogen heeft.

Mijn God kan niet worden ingetoomd. Niet in een doos worden opgeborgen. Niet worden gedefinieerd, gecategoriseerd, gemeten, getaxeerd of bewezen. Mijn God is zowel immens groot als direct aanwezig binnen in mij.

Mijn God is mysterieus, ver verwijderd van mijn begripsvermogen, maar mijn God ken ik van binnen: in mijn hart, in mijn ziel, als ik innerlijk stil word en ontvankelijk voor wat eenvoudig is, in mijn diepste innerlijk.

Mijn God kan door geen enkele religie worden geclaimd, hoewel alle godsdiensten wijzen naar de ene God zonder wie wij er niet zouden kunnen zijn en geen betekenis zouden kunnen hebben. Mijn God ken ik uit ervaring, maar is niet te verklaren of te bevatten met mijn verstand. Ik verlang naar mijn God, toch is mijn God er altijd en wacht op mij.



*De schoonheid in de natuur: een koolwitje*